

Bienvenida a tu portal

De Cero a Segura · Guía rápida para aprovechar todo tu programa 

¿Qué puedes hacer aquí?

Tu portal es tu espacio personal. Esto encuentras en el menú:



Inicio

Tu resumen: tu avance de la semana, mensajes de tu coach y tus logros.



Mis rutinas

Los videos de ejercicio de la semana. Toca uno para verlo y marca “✓ Visto” al terminar.



Plan & recetas

Tu guía de alimentación y tu recetario.



Mi progreso

Registra tus medidas y sube tus fotos de avance (antes / después).



Mi perfil

Tus datos, tu meta y tu foto.



Mi pago

Sube tu comprobante para activar o renovar tu acceso.



Cómo entrar

- 1 Tu coach te dará un **usuario** y una **contraseña**.
- 2 Entra a **deceroasegura.com**, escríbelos y toca **Entrar**.
- 3 ¡Listo! Ya estás en tu portal 

Consejo: usa siempre el **mismo teléfono** para no tener que volver a entrar.



Ten tu portal como una app

Puedes agregar tu portal a la pantalla de tu celular, como una app normal — así entras con un solo toque, sin escribir la dirección cada vez. Es gratis y no ocupa casi nada.



Si tienes Android (Samsung, Motorola, Xiaomi, etc.)

- 1 Abre **Chrome** (el navegador de la bolita de colores) y entra a **deceroasegura.com**.
- 2 Arriba a la derecha toca el botón de los **tres puntitos** ∷.
- 3 Toca **“Agregar a la pantalla de inicio”** (a veces dice **“Instalar aplicación”**).
- 4 Toca **Agregar / Instalar** para confirmar.
- 5 Busca el ícono **“Segura”** en la pantalla de tu celular. ¡Ábrelo desde ahí!

Si tienes iPhone o iPad

- 1 Abre **Safari** (la brújula azul) — **importante que sea Safari** — y entra a **deceroasegura.com**.
- 2 Abajo en el centro toca el botón de **Compartir**: un **cuadrado con una flecha hacia arriba** .
- 3 Desliza hacia abajo y toca **“Agregar a inicio”** (o “Add to Home Screen”).
- 4 Arriba a la derecha toca **Agregar**.
- 5 Busca el ícono **“Segura”** en tu pantalla de inicio. ¡Ábrelo desde ahí!

Si no ves “Agregar a inicio”, asegúrate de estar en **Safari**. Si abriste desde WhatsApp, toca los tres puntitos y elige “Abrir en Safari”.

Tips

- ✓ Marca cada rutina como **“Visto”** al terminarla: tu barra de avance sube y desbloqueas logros.
- ✓ Sube tus **fotos y medidas** cada mes para ver tu transformación.
- ✓ Si te aparece un **mensaje de tu coach** en el inicio, ¡léelo! Puede tener indicaciones para ti.

Escríbeme 

Cualquier duda, escíbeme por WhatsApp y con gusto te ayudo